

スクールカウンセラーだより

百合が原小学校のみなさん・保護者のみなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。スクールカウンセラーの越智（おち）です。寒暖差はまだ大きいですが、雪もとけ、春らしい（時に夏のような）気温になってきましたね。今年度もみなさんとお話できることに楽しみにしています。どうぞよろしく願いいたします。

スクールカウンセラーとの^{そうだん}相談について



Q:「スクールカウンセラーには、どんなことなら相談していいの?」

・お話はどんな内容でも大丈夫です。「じぶんの気持ち」、「おともだちとのこと」、「かぞくとのこと」、「体や気持ちの変化」、「学校のことや勉強の不安」もそうですし、「気をつけているのに忘れ物が直らなくて自信がなくなってしまった」という場合や、「不安やイライラがとれない」、「夜ねむれなくて朝もおきにくい」、など人それぞれです。「元気でいるために、先生話を聞いて!」という人もいますよ。「こんなことを相談してもいいのかな?」「ゲームしすぎてわかってるけど、やめれない…でも正直に言って先生にも怒られないかな?」となやまず、こまったことがあればぜひ相談しにきてくださいね。

保護者の皆様へ

・児童からの相談だけでなく保護者の皆様からのご相談もお受けしておりますので、お子様のことでご心配なことがありましたら、まずはご相談ください。また、保護者の元気が子どもの元気の源になることもありますので「ちょっとモヤモヤしてる気持ちを安心して吐き出したい〜」というご相談もウエルカムです。スクールカウンセラーがすぐに全ての答えを導き出せる訳ではありませんが、お子さんや保護者の皆さんに寄り添いながらどんな工夫ができるかを一緒に考えていけたらと考えています。

スクールカウンセラーの予約方法

札幌市では今年度から小学校のスクールカウンセラーの勤務時間数が増えました!月に3回程度、**木曜日**に来ます(勤務時間は日程によって異なるため、下記をご参照ください)♪
カウンセリング時間は1回につき、50分くらいです。1学期の来校予定は、

- ① 4月25日(午前)、②5月9日(午前・午後)、③5月16日(午前)、④5月30日(午前)、⑤6月6日(午前・午後)、⑥6月20日(午前)、⑦6月27日(午後)、⑧7月4日(午前)、⑨7月11日(午前・午後)⑩7月25日(午前)となります。

※予約につきましては、担任の先生または教頭にご連絡していただくと幸いです。